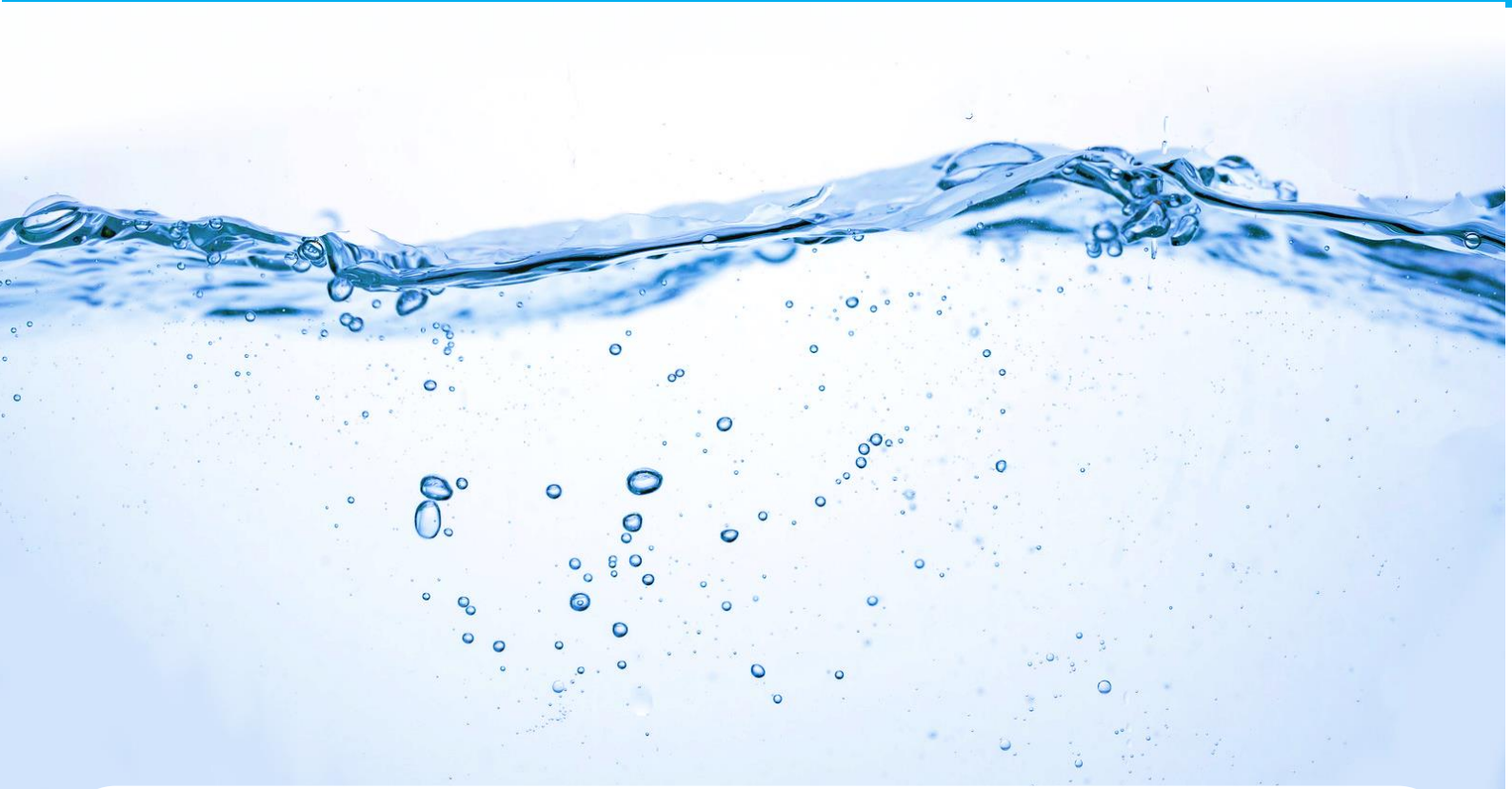
新宿区立図書館　平和啓発事業目録

下落合図書館

「すべての人に健康と福祉を」



国境を越える感染症の脅威が一層高まる中、世界では、幼児死亡率・妊産婦の健康問題、エイズやマラリアなどの感染症の蔓延、医療サービス・健康情報へのアクセスの格差など、多くの問題が改善すべき課題として存在しています。

2015 年 9 月の国連サミットで全会一致で採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」では、持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、2030 年までに達成するべき 17 の国際目標を設定しました。

下落合図書館では 2020 年の平和事業として、SDGs 目標３「すべての人に健康と福祉を」を題材に、インターネット上で読むことのできる資料をまとめました。

目次

世界を知る・社会を知る・・・・・・・・・・p2

国際協力組織・団体の取り組み・・・・・・p3

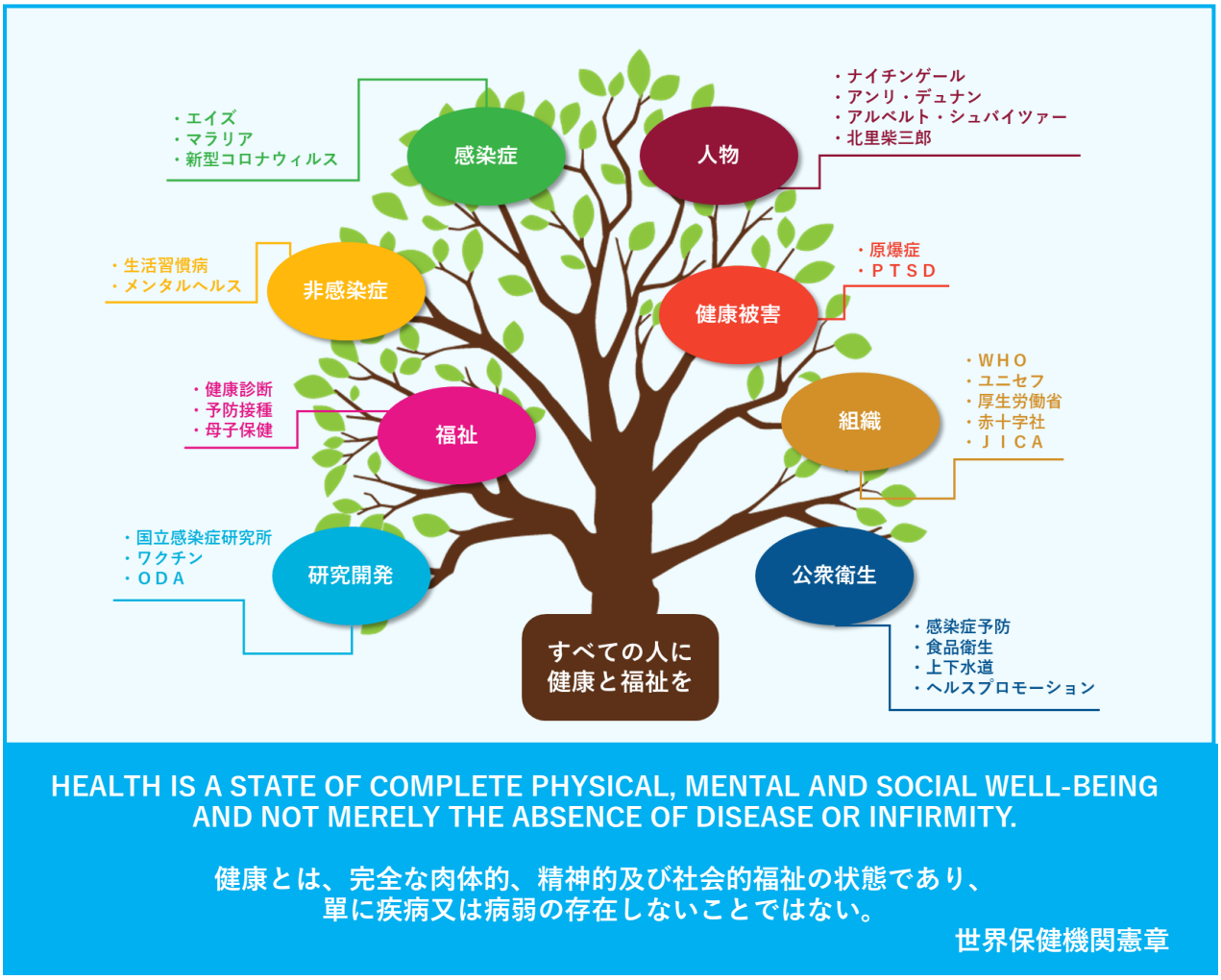
戦争と健康被害・・・・・・・・・・・・・・p4

新宿区の取り組み・・・・・・・・・・・・・p5

政府・東京都の取り組み・・・・・・・・・p6

その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・p7

※　ＰＤＦファイル PDF をご覧頂くためにはアドビシステムズ社が配布している Adobe Reader が必要です（無償）。Adobe Reader をインストールすることにより、PDF ファイルの閲覧・印刷などが可能になります。



HEALTH IS A STATE OF COMPLETE PHYSICAL, MENTAL AND SOCIAL WELL-BEING AND NOT MERELY THE ABSENCE OF DISEASE OR INFIRMITY.

健康とは、完全な肉体的、精神的及び社会的福祉の状態であり、
単に疾病又は病弱の存在しないことではない。

世界保健機関憲章

＞ 世界を知る・社会を知る

「**世界の統計**」総務省統計局 PDF
https://www.stat.go.jp/data/sekai/0116.html

「**目で見る WHO**」公益社団法人 日本 WHO 協会 PDF
https://www.japan-who.or.jp/library/index.html

「**世界子供白書 2009 妊産婦と新生児の保険**」日本ユニセフ協会 PDF
https://www.unicef.or.jp/library/sowc/2009.html

「**世界子供白書 2014 統計編 だれもが大切な"ひとり"**」日本ユニセフ協会 PDF
https://www.unicef.or.jp/library/sowc/2014.html

「**赤十字の国際活動**」日本赤十字社 PDF
http://www.jrc.or.jp/activity/international/document/

「**JICA's World 2013 年 1 月号 特集 国際協力のいま**」JICA 国際協力機構 PDF
https://www.jica.go.jp/publication/j-world/1301/index.html

「**JICA's World 2013 年 8 月号 特集 感染症**」JICA 国際協力機構 PDF
https://www.jica.go.jp/publication/j-world/1308/index.html

「**JICA's World 2012 年 8 月号 特集 水と衛生**」JICA 国際協力機構 PDF
https://www.jica.go.jp/publication/j-world/1208/index.html

「**厚生労働白書**」厚生労働省 PDF
https://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/hakusho/index.html

「**自殺対策白書**」厚生労働省 PDF
https://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/hakusho/index.html

医療・公衆衛生に関する統計（国立国会図書館リサーチナビ）
https://rnavi.ndl.go.jp/research_guide/entry/theme-honbun-102149.php
国立国会図書館ウェブサイトの「リサーチナビ」では特定のテーマについての図書館資料、ウェブサイト、各種データベースなどを紹介しています。

＞ 国際協力組織・団体の取り組み

JICA 国際協力機構 https://www.jica.go.jp/
日本赤十字社 http://www.jrc.or.jp/
MSF 国境なき医師団 https://www.msf.or.jp/
JANIC 国際協力 NGO センター https://www.janic.org/

▼NPO を探す

新宿区 NPO 活動登録団体リスト
http://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/chiiki01_000110.html
新宿区で登録された NPO 法人と活動内容を掲載

NPO 法人ポータルサイト（内閣府 NPO ホームページ）
https://www.npo-homepage.go.jp/npoportal/
全国の NPO 法人をエリアごと活動分野ごとに検索できます

母子健康手帳についてのとりくみ

**母子健康手帳は、戦後の日本で生まれ、劇的な母子死亡率減少に貢献しました。
その後、母子健康手帳は海を渡り、インドネシアでの導入をはじめ世界中に広がり、
母子の命と健康を守っています。**

母子手帳 資料集 （JICA 国際協力機構）
https://www.jica.go.jp/activities/issues/health/mch_handbook/materials.html

「日本発！母子手帳、グローバルスタンダードを目指して」
https://www.jica.go.jp/topics/2016/20161202_01.html

母子健康手帳全国展開プロジェクト
https://www.jica.go.jp/project/vietnam/012/index.html

「母と子の健康を願って～母子保健の向上のために」 PDF
https://www.jica.go.jp/activities/issues/health/pdf/pamph_boshikoujyou.pdf

＞ 戦争と健康被害

「**広島のおばあちゃん**」鎌田七男／著（ IPPNW 核戦争防止国際医師会議 HP より）PDF
http://www.hiroshima.med.or.jp/ippnw/books/
原爆養護ホームに入園していた被爆者のおばあちゃんが園を訪れた子どもからの質問に答えるかたちで原爆放射線の威力や健康被害について紹介する。

▼紙芝居

「**デジタル紙芝居 瞳の中の子どもたち**」田島秀彦／文・絵　長崎市被爆継承課平和学習係
https://nagasakipeace.jp/japanese/kids/hitomi/hitomi.html
爆心地から 700 メートルの場所にあった学校教員の体験談をもとに作成。

「**デジタル紙芝居 私たちが伝える被爆体験**」
長崎市立桜馬場中学校／文・絵　長崎市 被爆継承課 平和学習係
https://nagasakipeace.jp/japanese/kids/digital/index.html
中学校の生徒が、被爆体験講話をもとにシナリオや原画を考え作成。

「**沖縄戦紙しばい**」沖縄市 平和・男女共同課
https://www.city.okinawa.okinawa.jp/heiwanohi/3241/3411
沖縄市平和大使が作成した沖縄戦の様子を伝える紙芝居。

▼動画

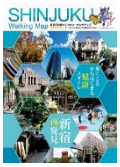
「**未来に語り継ぐ 平和へのメッセージ**」新宿区 総合政策部 区政情報課 広報係
http://www.city.shinjuku.lg.jp/video/video_peacedvd2018_00001.html
平和の大切さと、戦争や核兵器の恐ろしさを未来へ語り継ぐ。戦争体験や、区の戦争被害の概要等を収録。

「**沖縄平和学習デジタルアーカイブ**」沖縄県 子ども生活福祉部 女性力・平和推進課
https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/heiwadanjo/heiwa/heiwagakushu.html
戦争を知らない世代へ沖縄戦の歴史的教訓を情報発信するため、これまで沖縄県平和祈念資料館が収集した沖縄戦体験者の証言等を伝えるデジタルコンテンツ。

「**平和ちゃんねる@沖縄市**」沖縄市役所　平和・男女共同課
https://www.city.okinawa.okinawa.jp/heiwanohi/3241/3411
戦争体験者講話、市民平和講座などの平和に関する動画を見ることができます。

＞ 新宿区のとりくみ

「新宿区くらしのガイド 2020」新宿区　総合政策部　区政情報課　広報係　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/snjkguide202004.html
暮らしに役立つ情報誌として、各種の行政サービスや医療機関の情報をはじめ、特集ページとして防災情報と、区内の散策コースを紹介する「5 エリアシティウォーク」を掲載。

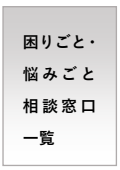


「健康づくりウォーキングマップ」
新宿区　健康部　健康づくり課　健康づくり推進係　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/kenko01_002167.html
誰もがウォーキングを通じて、楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、新宿区の歴史・花・緑のみどころなど、まちの魅力や子どもと一緒に歩けるコース等を盛り込んだウォーキングマップ。

「しんじゅく１００トレ」
新宿区　健康部　健康づくり課　健康づくり推進係　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/kenko01_002245.html
東京都健康長寿医療センター研究所監修のもと開発した、シニア期の方におすすめの区オリジナル筋力トレーニング。

「女性の健康ハンドブック」新宿区　女性の健康支援センター　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/yotsuya-h01_001066.html
女性のライフステージ（思春期・性成熟期・更年期・老年期）別に、主な健康課題の基礎知識とその対処方法についてまとめています。

「知っておきたい、こころの病気」新宿区　健康部　保健予防課　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yobo01_002207.html
精神疾患の患者数、統合失調症やうつ病に関する基礎知識、受診の仕方、周りの対応等について記載。



「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」新宿区　健康部　健康政策課　PDF
https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/file02_00021.html
自殺は、その多くが、健康問題、失業・多重債務等の経済・生活問題、家庭問題など複数の要因が関係していると言われます。困ったとき、悩んだときには、一人で抱え込まずに、早めに相談窓口へ。

＞ 政府・東京都のとりくみ

「東京の福祉保健」東京都 福祉保健局 総務部 総務課 PDF
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/joho/koho/publications/tokyo_fukushi2020.html
東京都福祉保健局の事業内容や制度をわかりやすく説明したガイドブック。

「東京都感染症マニュアル 2018」東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課防疫担当 PDF
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/kansen-manual_2018.html
医療従事者や保健衛生行政職員等が感染症に適切に対応できるよう、感染症の診断、治療、対策などをまとめたマニュアルを策定しています。

「花粉症一口メモ」東京都健康安全研究センター 企画調整部 健康危機管理情報課 PDF
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/allergy/publications/print_allergy.html#pri06_2
花粉症の基礎知識、予防、治療、東京都の花粉情報等について一口メモ形式で記載されています。

「性感染症ってどんな病気？」
東京都福祉保健局健康安全部 感染症対策課 エイズ対策担当 PDF
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/publications/index.html
性感染症全般ほか、梅毒・エイズ等のリーフレットも公開しています。

「東京都の下水道 2019」東京都下水道局 総務部広報サービス課 PDF
https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/business/kanko/kankou/2019tokyo/index.html
23 区、多摩地区の下水道事業の概要を紹介。

「みんなの下水道」東京都下水道局 総務部広報サービス課 広報係 PDF
https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/business/kanko/kankou/minna/index.html
「総合的な学習の時間」に活用できる水と環境の学習資料。小学校 3・4 年生向け。

「わたしの健康（小学校 5 年生用）」 PDF
「かけがえのない自分、かけがえのない健康（中学生用）」 PDF
「健康な生活を送るために（高校生用）」 PDF
「新型コロナウイルス感染症の予防に関わる指導資料」 PDF
文部科学省　初等中等教育局健康教育・食育課　保健管理係
https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1353636.htm
保健学習と保健指導に役立つ教材資料です。

＞ その他

▼ゲーム

「**Go Goals**」国際連合広報センター
https://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/go-goals/
子どもも大人も楽しく遊びながら、SDGs を学べるすごろくです。

「**THE SDGs Action cardgame　X（クロス）**」金沢工業大学 SDGs 推進センター
https://www.kanazawa-it.ac.jp/sdgs/application.html
トレードオフカードとリソースカードの二種類のカードにより構成されたカードゲームです。

▼インターネットサイト

とうきょう健康ステーション
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/
受動喫煙防止対策、生活習慣病予防、食生活等健康づくりに関する情報を掲載

とうきょう福祉ナビゲーション http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/
福祉サービスについて、提供事業者、内容、評価情報等を総合的・一体的に提供

医療機関案内サービス「ひまわり」
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/
自宅や勤務先など、指定した住所地に近い医療機関を探すことができます

世界の医療事情｜外務省　https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/
現地に駐在・出張した医務官が収集した情報を掲載。

海外安全ホームページ｜外務省　https://www.anzen.mofa.go.jp/
各国・地域における統計情報、感染症情報などを公開しています。

アクセス確認日：2020 年 6 月 24 日

Shimochiai
新宿区立下落合図書館
指定管理者
株式会社 TRC図書館流通センター