

医療について調べるには

「パスファインダー」(Pathfinder)とは、疑問や問題を解決するために図書館の資料や情報を探す際に参考となる基本資料や情報源、調べ方を紹介する「テーマ別の手引き」のことです。

皆様の調べものや本探しにお役立てください。

病気について症状や治療法を知りたい、服用している薬について知りたい、どこの病院に行くか迷っている、検査結果の数値が気になるなど参考にできる資料やサイト、図書館での資料の探し方を紹介しています。新宿区立図書館では、資料および情報の提供のみを行い、医療上のアドバイス・診察・治療・薬についての判断はいたしません。具体的な症状等については、自己判断を下さず、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

わからないことがありましたら、お気軽に図書館職員におたずねください。



調べるためのキーワード

新宿区立図書館の検索機、もしくは、新宿区立図書館ホームページ [「簡単検索」](#) で「キーワード」を入力すると、関連資料がどこの館にあるのか確認できます。

症状 (腰痛/頭痛/耳鳴りなど)、**病名** (脳梗塞/難聴/喘息/脊柱管狭窄症など)、**臓器名** (肝臓/腎臓など)、**身体の部位** (肩/ひざ/首など)



直接図書館の棚に行って探す

図書館の資料は、テーマ(分類)ごとに番号順で並んでいます。本の背表紙には右の図のようなラベルが貼ってあります。上段は別置記号、分類番号、下段は図書記号です。

図書記号は、原則著者名のよみの頭文字です。 [分類番号等について詳しくはこちら](#)

このパスファインダーでは、(資料番号 別置記号 分類番号 図書記号)の順で表記しています。 例 (0060123450 R336.8-シ)

分類番号

R336.8
シ

別置記号

図書記号

【病気について】

これらの本で病気の概要を理解し、詳しく知りたい場合はキーワードで検索してみてください

- ◆『[家庭の医学](#)』 主婦の友社編 主婦の友社 2018年2月 ISBN:978-4-07-426414-8 (■0060227483 □598.3-カ)

1200の病気の原因、症状、治療法をわかりやすく専門医が解説。併せて健康料理レシピ、セルフケア、漢方医療も紹介されている。

- ◆『[病気がわかる事典](#)』 山川達郎監修 成美堂出版 2021年1月 ISBN:978-4-415-32909-3 (■0060704358 □598.3-ビ)

子どもから女性、高齢者の病気まで幅広く網羅していて、症状や病気名から探すことができる。事故別、症状別応急手当の手順とポイントが載っている。

【医療機関・医師について】

- ◆ [『関東病院情報 2018年版』](#) 医事日報 2018年11月 ISBN:978-4-908599-11-8
(■0060596804 □R498.1-カ-'18)
関東地方の約2,000の病院の所在地、診療科目、医療機器、病床数などの項目を収録。
医師の専門、得意分野等も記載されている。
- ◆ [『国民のための名医ランキング 2024~2026』](#) 桜の花出版編集部編 桜の花出版
2023年11月 ISBN:978-4-434-32884-8 (■0061092339 □498.1-コ-'24-'26)
全国の医師1,020人を分野別にランキングしている。巻末には医師名索引、
都道府県別の全国病院参考情報が載っている。

【くすりについて】

- ◆ [『医者からもらった薬がわかる本 2022-2023年版』](#) 医薬制度研究会著 法研
2022年6月 ISBN:978-4-86756-000-6 (■0060930870 □499.1-イ-'22)
薬の名前(商品名、一般名、分類名)や病名から検索が可能。先発医薬品と
ジェネリック医薬品の価格差も掲載。製薬メーカーの窓口一覧あり。

【検査結果について】

- ◆ [『ひと目でわかる検査数値 改訂第2版』](#) 亀山祐美著 同文書院 2023年4月
ISBN:978-4-8103-7790-3 (■0061099435 □492.1-カ)
検査数値の意味をわかりやすく解説し、その数値から疑われる病気も紹介している。
- ◆ [『検査結果なんでも早わかり事典』](#) 小橋隆一郎著 主婦の友社 2018年10月
ISBN:978-4-07-433578-7 (■0060395925 □492.1-コ)
検査結果の解説の他に、検査時間や注意点、苦痛度も載っている。

**専門事典・辞典で調べる**

- ◆ [『南山堂医学大辞典 第20版』](#) 南山堂 2015年4月 ISBN:978-4-525-01080-5
(■0060079687 □R490.3-ナ)
日本で最初の本格的な医学専門辞典。見出し語は約40,000語収録され、詳しい解説がある。
- ◆ [『今日の治療指針 2024』](#) 福井次矢編 他 医学書院 2024年1月
ISBN:978-4-260-05342-6 (■0061119133 □R492-コ-'24)
1,181種類の疾患の最新治療法を解説。「病態と診断」→「治療方針」→「処方例」の流れを
2ページ程度でまとめている。医療関係者向けの治療年鑑。
- ◆ [『JAPIC一般用医薬品集 2022』](#) 日本医薬情報センター編 日本医薬情報センター
2021年9月 ISBN:978-4-86515-183-1 (■0060791489 □R499.7-ジ-'22)
市販薬を網羅し、組成、添加物、効能、用法データを記載している。
- ◆ [『JAPIC医療用医薬品集 2022 1~3』](#)
日本医薬情報センター編 日本医薬情報センター 2021年9月 ISBN:978-4-86515-182-4
(■0060791497 ■0060791502 ■0060791510 □R499.1-ジ-1~3)
約45年の編集実績による信頼があり、国内流通全医療用医薬品の最新添付文書情報を
掲載。



雑誌・新聞・視聴覚資料（CD・DVD等）で調べる

【 雑誌 】

雑誌名	出版社	刊行頻度	所蔵館
NHK きょうの健康	NHK 出版	月刊	中央、四谷、鶴巻、西落合、北新宿中町、下落合
栄養と料理	女子栄養大学出版部	月刊	中央、角筈、四谷、戸山、中町、大久保、下落合
日経ヘルス	日経 BP 社	季刊	中央・西落合・戸山
壮快	ブティック社	隔月刊	四谷
健康	主婦の友社	季刊	角筈、四谷

【 DVD 】

DVDシリーズ名	出版社	所蔵館
「きょうの健康」	NHK ED	四谷
「ここが聞きたい！名医にQ」	NHK ED	四谷
「チョイス@病気になったとき」	NHK ED	四谷



商用データベースで調べる

新宿区内各図書館のインターネット閲覧席では、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、日本経済新聞などの新聞データベースで、病気に関する記事や連載などを検索し閲覧することができます。印刷（有料）をご希望の方は、各図書館カウンターにお申し込みください。

また、各図書館ご相談コーナーでは、より専門的な医学や薬に関する論文情報が検索できる JDreamIII の閲覧ができます。



インターネットで調べる

◆ [東京都 医療機関・薬局案内サービス “ひまわり”](#)

所在地、診療科目や診療日・診療時間、交通アクセス等から都内の病院を検索できる。

◆ [がん情報サービス](#)（国立がん研究センターがん情報サービス）

職場復帰や家事、子育て、医療費のことや、利用できる制度のことなど生活に直結した情報も掲載されている。がん情報サービスが発行している冊子の音声資料の提供もあり。

◆ [くすりのしおり](#)

製薬企業が直接作成、毎日更新している。* [英語版あり](#)

◆ [おくすり検索](#)

薬局・ドラッグストアなどで買える市販薬が検索できる。* [英語版あり](#)



他の図書館、類縁機関等で調べる

【東京都立中央図書館 健康・医療情報コーナー】

《住所：港区南麻布 5-7-13 電話：03-3442-8451（代）》

1階の**健康・医療情報コーナー**では、「月刊 新医療」や「治療」などの専門的な医療系雑誌も所蔵しています。また、医中誌 Web などのデータベースも閲覧できます。

※掲載情報は2024年3月2日現在のものです。

※新宿区立図書館では、このパスファインダー掲載資料の他にも関連図書を所蔵しています。

※新宿区立図書館ホームページの所蔵検索結果の見方は[こちら](#)

ご覧になりたい方は、図書館職員までお問い合わせください。

担当：新宿区立中央図書館